



Ίλιον, 06.06.2019

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

## Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

### **Δωρεάν Υποστήριξη και Συμβουλευτική σε μέλλουσες και νέες μητέρες από τον Δήμο Ιλίου**

Ο Δήμος Ιλίου παρέχει **Υποστήριξη και Συμβουλευτική σε μέλλουσες και νέες μητέρες**, μέσω της Κοινωνικής Υπηρεσίας, προσφέροντας **δωρεάν** ποιοτική και εξειδικευμένη βοήθεια από πιστοποιημένους και κατάλληλα εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας, αναφορικά με τη διατροφή της μητέρας, τα μαθήματα ανώδυνου τοκετού και την επιτυχημένη εδραίωση, αλλά και συνέχιση του θηλασμού, για όσο διάστημα επιθυμεί η μητέρα και το βρέφος.

Η σωστή πληροφόρηση της μητέρας πριν τη γέννηση του μωρού της, η κατάλληλη προετοιμασία της και η υποστήριξή της μετά τον τοκετό είναι παράγοντες που μπορούν να εξασφαλίσουν την ψυχική και σωματική υγεία της μητέρας και του παιδιού.

**Οι συνεδρίες συμβουλευτικής υλοποιούνται** από τη Μαία Ελευθερία Μπισιζή και την εθελόντρια Πιστοποιημένη Σύμβουλο Γαλουχίας (International Board Of Lactation Consultant Examiners, IBLCE) Αικατερίνη Ζουμπουρλή **κατόπιν ραντεβού στο Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού του Δήμου Ιλίου** (Νέστορος 105, Ίλιον), στο οποίο μπορούν να απευθύνονται οι ενδιαφερόμενες, Δευτέρα έως και Παρασκευή, ώρες 09:00 – 15:00, στο τηλέφωνο 2102639380.

Σημειώνεται ότι, στο Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού διασφαλίζεται η ιδιωτικότητα και η άνεση της μητέρας που θηλάζει, ενώ διατίθενται ειδικές συσκευές και βοηθήματα θηλασμού, που ενδέχεται να φανούν χρήσιμα στις θηλάζουσες.

**Ο Δήμαρχος Ιλίου**

**Νίκος Ζενέτος**



**ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ιατρείο Μητρικού  
Θηλασμού



Υποστήριξη & Συμβουλευτική  
σε μέλλουσες και νέες μητέρες



- 📌 Διατροφή
- 📌 Ανώδυνος τοκετός
- 📌 Μητρικός Θηλασμός

📌 Ο Θηλασμός είναι δικαίωμα και επιλογή!

Πληροφορίες & ραντεβού:  
Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού  
(Νέστορος 105, Ίλιον)

Τηλέφωνο: 2102639380

Δευτέρα έως Παρασκευή  
Ώρες: 09:00 - 15:00

*Δωρεάν!*